



Utiliser internet pour optimiser sa pratique médicale

[Dr Michel Biland](#)

1. Une recommandation de grade C est-elle de « faible niveau de preuve scientifique » ?
2. Doit-on informer tout homme au préalable, de l'ensemble des bénéfices, des limites du dosage du PSA et des risques éventuels du traitement du cancer de la prostate ?
3. Y'a-t-il un délai à respecter entre une vaccination contre la fièvre jaune et le début d'une grossesse ?
4. En cas de piqure de tique chez un enfant de 10 ans, Le traitement prophylactique (en l'absence d'érythème migrant) est-il nécessaire ?
5. La varicelle est-elle contagieuse tant que des vésicules sont présentes ?
6. Les douleurs abdominales récurrentes touchent 10 à 15 % des enfants d'âge scolaire. Elles sont souvent fonctionnelles. La consultation doit évoquer une pathologie organique en évitant un excès d'examens complémentaires. Savez-vous ce qu'il faut demander
7. En cas de hanche douloureuse chez l'enfant demandez-vous une IRM ?
8. Votre patient part en Colombie et vous demande des conseils. Savez-vous où vous adresser ?
9. Un patient vous amène un champignon : est-il comestible ?
10. Savez-vous coder une Brûlure du second degré du tronc en CIM10 ?

Une recommandation de grade C
est-elle de « faible niveau de
preuve scientifique » ?

Grade des recommandations	Niveau de preuve scientifique fourni par la littérature
<p>A</p> <p>Preuve scientifique établie</p>	<p>Niveau 1</p> <ul style="list-style-type: none"> - essais comparatifs randomisés de forte puissance ; - méta-analyse d'essais comparatifs randomisés ; - analyse de décision fondée sur des études bien menées.
<p>B</p> <p>Présomption scientifique</p>	<p>Niveau 2</p> <ul style="list-style-type: none"> - essais comparatifs randomisés de faible puissance ; - études comparatives non randomisées bien menées ; - études de cohortes.
<p>C</p> <p>Faible niveau de preuve scientifique</p>	<p>Niveau 3</p> <ul style="list-style-type: none"> - études cas-témoins. <p>Niveau 4</p> <ul style="list-style-type: none"> - études comparatives comportant des biais importants ; - études rétrospectives ; - séries de cas ; - études épidémiologiques descriptives (transversale, longitudinale).

http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2013-06/etat_des_lieux_niveau_preuve_gradation.pdf

Doit-on informer tout homme au préalable, de l'ensemble des bénéfices, des limites du dosage du PSA et des risques éventuels du traitement du cancer de la prostate ?

En France et à l'étranger, aucune autorité sanitaire ni aucune société savante ne recommande le dépistage systématique par dosage du PSA chez les hommes sans symptômes.

Toutes les recommandations rappellent que les hommes qui envisagent de réaliser les tests de dépistage du cancer de la prostate (toucher rectal et dosage du PSA) doivent être clairement informés des avantages et des inconvénients de ce dépistage.

<http://www.e-cancer.fr/Expertises-et-publications/Catalogue-des-publications/La-premiere-prescription-du-PSA-chez-l-homme-asymptomatique>

Y'a-t-il un délai à respecter entre une vaccination contre la fièvre jaune et le début d'une grossesse ?

En prévision d'une grossesse

Il est possible de vacciner contre la fièvre jaune.

Il n'y a aucun délai à respecter entre une vaccination contre la fièvre jaune et le début d'une grossesse.

Vacciner une femme enceinte

Si le voyage ne peut être reporté, la vaccination contre la fièvre jaune doit être effectuée quel que soit le terme de la grossesse.

Découverte d'une grossesse après vaccination

Rassurer la patiente quant aux risques embryo-foetaux du vaccin contre la fièvre jaune.

Allaitement

(...)En conséquence, et compte tenu de la virémie maternelle post-vaccinale, il est préférable de suspendre l'allaitement maternel pendant une quinzaine de jours après la vaccination, en particulier si l'enfant a moins de 9 mois (...).

http://lecrat.fr/spip.php?page=article&id_article=275

En cas de piqure de tique chez un enfant de 10 ans, le traitement prophylactique (en l'absence d'érythème migrant) est-il nécessaire ?

Mesures initiales

Examen cutané minutieux à la recherche de tiques.

Retrait rapide de la tique avec une pince fine ou un tire-tique.

Pas d'utilisation de substances chimiques (éther, alcool...).

Traitement antibiotique prophylactique

Le traitement prophylactique (en l'absence d'érythème migrant) peut être envisagé si :

- durée d'attachement de la tique supérieure à 48 heures
- durée d'implantation de la tique inconnue mais tique gorgée de sang au moment du retrait

DOXYCYCLINE PO : 200 mg (soit 2 comprimés) en 1 prise unique

<http://antibioclic.com/strategie/62/519>

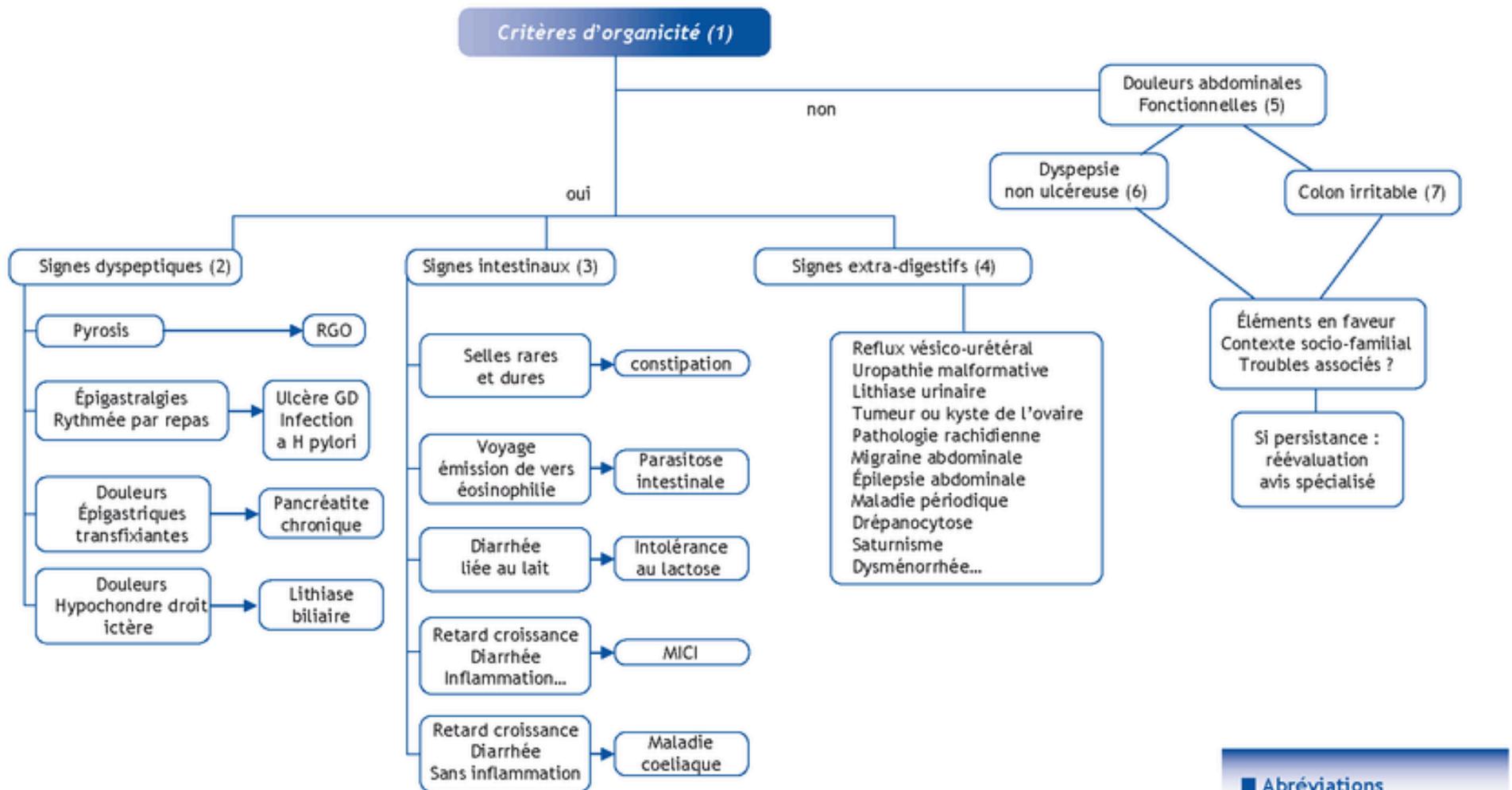
La varicelle est-elle contagieuse tant que des vésicules sont présentes ?

Varicelle

Agent pathogène	Virus varicelle zona (VZV)
Réservoir	Personne malade (varicelle, parfois zona)
Source de contamination	Transmission aérienne par gouttelettes de salive Transmission par les vésicules
Mode de contamination <i>P</i> : de personne à personne <i>E</i> : à partir de l'environnement	<i>P</i> : par contact direct : - par voie aérienne - avec une lésion cutanée y compris avec un zona
Période d'incubation	14 jours en moyenne (10 à 21 jours)
Contagiosité	Forte
Durée de la contagiosité	2 à 4 jours avant l'éruption et tant que des vésicules sont présentes
Population particulièrement exposée	Personnes non immunisées
Populations présentant des facteurs de risque de gravité	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Personnes immunodéprimées, notamment personnes sous corticothérapie ▪ Adultes et adolescents n'ayant pas fait la maladie (sérologie IgG négative) ▪ Femmes enceintes non immunes ▪ Nourrissons âgés de moins de 1 an
Mesures à prendre dans la collectivité	
Eviction/isolement	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pas d'éviction, toutefois, la fréquentation de la collectivité à la phase aiguë de la maladie infectieuse, n'est pas souhaitable. ▪ Isolement du cas s'il fréquente une collectivité fermée incluant des personnes à risque ▪ Eviction du cas durant la période de contagiosité s'il s'agit d'un personnel soignant

http://www.mbiland.com/NEW/wp-content/uploads/2016/05/2012_maladieinfectieusecollectivite_HCSP.pdf

Les douleurs abdominales récurrentes (DAR) touchent 10 à 15 % des enfants d'âge scolaire. Elles sont souvent fonctionnelles. La consultation doit évoquer une pathologie organique en évitant un excès d'examens complémentaires.
Savez-vous ce qu'il faut demander



■ Abréviations

MICI : maladies inflammatoires chroniques intestinales
RGO : reflux gastro-œsophagien

<http://pap-pediatrie.com/maladie-chronique/douleur-abdominale-récurrente>

En cas de hanche douloureuse chez
l'enfant demandez-vous une IRM ?

- **Echographie de la hanche (Indiqué)**
- **Radiographie du bassin (Indiqué)**
- **IRM du bassin (Examen Spécialisé)**
- **Scintigraphie du squelette ou TEP du squelette (Examen Spécialisé)**

<http://gbu.radiologie.fr>

Votre patient part en « Colombie » et vous demande des conseils.
Savez-vous où vous adresser ?

- La Colombie est touchée par le virus Zika. Ce virus est transmis par les piqûres de moustiques de type Aedes. Des cas de transmission du virus par voie sexuelle ont également été rapportés.
- **Pour les femmes enceintes qui envisagent un voyage dans une zone d'épidémie de Zika**, il est recommandé d'envisager un report du voyage, quel que soit le terme de la grossesse.
- La vaccination contre la fièvre jaune est vivement recommandée à toute personne souhaitant se rendre dans les régions côtières de l'Atlantique, du Pacifique, dans la région amazonienne, dans la région des « Llanos » et dans le département de la Guajira (à la frontière avec le Venezuela). En outre, cette vaccination est exigée à l'entrée de la plupart des parcs naturels colombiens, mais aussi par les compagnies aériennes qui desservent les départements de Putumayo, du Meta et du Caqueta. Cette vaccination doit être pratiquée dans un centre de vaccinations internationales agréé au moins dix jours avant le départ.
- Paludisme : l'Amazonie est classée en zone 3. Le reste du pays est classé en zone 2.

<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/colombie/>

Un patient vous amène un champignon trouvé dans son jardin : est-il comestible ?



Cuphophyllus virgineus : Bon comestible


www.identifier-les-champignons.com


Reconnaitre la plupart des champignons d'Europe à l'aide de clés d'identification dynamiques
[Forum](#) - [Librairie](#) - [Bons coins](#) - [Cueillette en temps réel](#) - [Actualités](#) - [Partenaires](#) - [Mathieu Andro](#) - [INTRANET](#)

Veillez répondre aux questions de votre choix

Circonstances
Chapeau
Pied
Chair
Odeur

Champignons susceptibles de correspondre

Dans quel milieu le champignon a-t-il été récolté ?

- Forêt de feuillus
- Forêt de conifères
- Prairie ou pré
- Pelouse ou jardin
- Réponse inconnue

Le champignon pousse-t-il sur du bois ?

- Oui
- Non
- Réponse inconnue

Le champignon pousse-t-il en touffe ?

- Oui
- Non
- Réponse inconnue

En quel mois le champignon a-t-il été récolté ? (non modifiable)

- Janvier
- Février
- Mars
- Avril

Cuphophyllus pratensis (<i>Hygrophore des prés</i>)	Bon comestible
Cuphophyllus virgineus (<i>Hygrophore blanc</i>)	Bon comestible
Dumontinia tuberosa (<i>Pezize tubéreuse</i>)	Non comestible
Hygrocybe calyptriformis (<i>Hygrophore en capuchon</i>)	Non comestible
Hygrocybe persistens (<i>Hygrophore immuable</i>)	Non comestible
Hygrocybe purpura (<i>Hygrophore aux rayons</i>)	Comestible

19 espèces - [Réinitialiser](#) - [Aidez nous à AMELIORER LE SITE](#)
[Portrait robot du champignon](#)



La base de données

<http://www.identifier-les-champignons.com/>

11/05/16

<http://www.mbiland.com/>

20

Savez-vous coder une Brûlure du
second degré du tronc en CIM10 ?

T21.2 Brûlure du second degré du tronc

<http://taurus.unine.ch/icd10?term=&select=9036#select>

Merci pour votre attention
et
Bon surf

<http://www.mbiland.com/NEW/2016/05/09/utiliser-internet-optimiser-pratique-medicale/>